

BULGARİSTAN'DA SAĞLIK HİZMETİ — ACİL VE HASTANE HIZLI REFERANSI

Bu sayfayı el altında tutun. Gerçekten aceleyle ihtiyacınız olan numaraları ve adresleri, ayrıca eksiksiz sağlık rehberimizde kapsanan maliyetleri, bekleme sürelerini ve sağlayıcı isimlerini içerir.

112 TÜM ACİL DURUMLAR (AB genelinde, İngilizce konuşan operatörler)	150 YALNIZCA AMBULANS
---	---------------------------------

1 Şehre Göre Acil Servisler

ŞEHİR	HASTANE VE ADRES	TELEFON
Sofya	Pirogov Hastanesi — 21 Totleben Blvd (ana travma merkezi)	+359 2 915 4213
Sofya	Acibadem City Clinic Tokuda — 51B N. Vaptsarov Blvd (özel)	+359 2 403 4112
Plovdiv	"St. George" Üniversite Hastanesi — 66 Peshtersko Shosse Blvd	+359 32 602 211
Burgas	MBAL Burgas — 73 Stefan Stambolov Blvd	+359 56 894 729

2 Şehre Göre En İyi Hastaneler

HASTANE VE ADRES	UZMANLIK	TELEFON
Acibadem City Clinic Tokuda (Sofya)	Kardiyoloji, onkoloji, nöroşirürji, ortopedi, tüp bebek	+359 2 403 4000
Sofiamed Üniversite Hastanesi (Sofya)	Kardiyoloji, nöroloji, ortopedi, jinekoloji	+359 2 960 6209
Hill Clinic (Sofya)	Üroloji, jinekoloji, dermatoloji, endokrinoloji, KBB	+359 2 439 3131
Lozenetz Hastanesi (Sofya, kamu)	Görüntüleme, invaziv kardiyoloji, endoskopik cerrahi	+359 2 960 7682
Medline Hastanesi (Plovdiv)	Cerrahi, jinekoloji, ortopedi, üroloji, kardiyoloji	+359 32 656 600
Pulmed Hastanesi (Plovdiv)	Genel + acil kabuller	+359 32 607 300
Life Hospital (Burgas)	Bölgenin önde gelen özel merkezi	web sitesi üzerinden
Viva Clinic (Sunny Beach/Sveti Vlas)	24 saat, İngilizce, geniş uzmanlık	+359 55 495 095

3 Aynı Gün Laboratuvarlar

Rutin kan tahlili için hastaneye hiç ihtiyacınız yok. Bodimed ülkenin en köklü özel laboratuvar zinciridir ve ISO 15189 uluslararası standardına akredite olan tek zincirdir; Sofya, Plovdiv, Burgas ve birkaç küçük şehirde şubeleri vardır — standart paneller için aynı gün sonuç. Tel: +359 700 701 13. Ramus Laboratory Sofya, Burgas, Plovdiv ve Varna'yı kapsar ve evde numune alma hizmeti sunar.

4 Maliyetler ve Bekleme Süreleri

HİZMET	NHIF (KAMU)	ÖZEL
Aile hekimi ziyareti	1,50 € katkı payı	30-60 €
Uzman konsültasyonu	1,50 € katkı payı (sevk gerekli)	50-100 €
Rutin kan paneli	Sevкли ziyarette dahil	20-40 €
MR taraması	Sevkle karşılanır	250-350 €
Hastane kalışı (günlük)	~0,50 €/gün, yılda 10 günle sınırlı	50-100 €/gün
Acil bakım	Hayati tehlikede ücretsiz	Acil değilse faturalandırılır

5 NHIF Kaydı

Çalışan veya şirket müdürü: işvereniniz sizi bordro yoluyla otomatik olarak kaydeder. Bulgar şirketi olmadan serbest çalışan: doğrudan bölgesel NHIF ofisine kaydolun ve aylık katkı payını kendiniz ödeyin, yaklaşık 30-50 €/ay. Her iki durumda da önce ikamet kartınıza ve bir LNCh'ye ihtiyacınız var.

6 Annelik Desteği

Dr. Shterev Hastanesi (Sofya) — önde gelen üreme tıbbı ve annelik hastanesi, kendi fetal tıp bölümü. Tel: +359 2 920 0901. Nadezhda Kadın Sağlığı Hastanesi (Sofya) — doğurganlık, tüp bebek ve yüksek riskli gebelik izlemi. St. Sofia Hastanesi (Sofya) — ülkedeki suda doğum sunan yalnızca iki hastaneden biri. Tel: +359 2 920 2029. Sofya dışında, bölgesel MBAL'ler NHIF kapsamında standart doğumları yönetir.

7 Psikolojik Destek

Dinamika Centre (Sofya) — İngilizce ve Bulgarca yüz yüze psikoterapi ve psikiyatrik danışmanlık. Tel: +359 2 943 1102. It's Complicated — Bulgaristan'a uzaktan hizmet veren İngilizce konuşan terapistlerle çevrimiçi eşleştirme platformu.

8 Sağlık Sigortacıları

Yerleşik yerel sigortacılar (aracı değil): DZI, Bulstrad Life, Generali, Allianz Bulgaristan, DallBogg ve UNIQA. Yerel bir plan genellikle uluslararası bir sigortacıdan daha ucuzdur ve doğrudan yerel hastanelerle çalışır. Temel ayakta tedavi planları: 150-300 €/yıl; tam yatarak tedavi kapsamı: 700-1.200 €/yıl.