

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В БОЛГАРИИ — ЭКСТРЕННЫЕ И БОЛЬНИЧНЫЕ КОНТАКТЫ

Держите эту страницу под рукой. В ней есть номера и адреса, которые реально нужны в спешке, а также расходы, сроки ожидания и названия провайдеров из нашего полного гида по здравоохранению.

112 ВСЕ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЧАИ (по всему ЕС, англоговорящие операторы)	150 ТОЛЬКО СКОРАЯ ПОМОЩЬ
---	------------------------------------

1 Отделения неотложной помощи по городам

ГОРОД	БОЛЬНИЦА И АДРЕС	ТЕЛЕФОН
София	Больница Пирогов — бул. Тотлебен 21 (травмоцентр)	+359 2 915 4213
София	Аджибадем Токуда — бул. Н. Вапцаров 51Б (частная)	+359 2 403 4112
Пловдив	УМБАЛ «Св. Георги» — бул. Пещерско шосе 66	+359 32 602 211
Бургас	МБАЛ Бургас — бул. Ст. Стамболов 73	+359 56 894 729

2 Лучшие больницы по городам

БОЛЬНИЦА И АДРЕС	СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ТЕЛЕФОН
Аджибадем Токуда (София)	Кардиология, онкология, нейрохирургия, ортопедия, ЭКО	+359 2 403 4000
УМБАЛ Софиямед (София)	Кардиология, неврология, ортопедия, гинекология	+359 2 960 6209
Хил Клиник (София)	Урология, гинекология, дерматология, эндокринология, ЛОР	+359 2 439 3131
Больница Лозенец (София, гос.)	Визуализация, инвазивная кардиология, эндоскопия	+359 2 960 7682
МБАЛ Медлайн (Пловдив)	Хирургия, гинекология, ортопедия, урология, кардиология	+359 32 656 600
МБАЛ Пулмед (Пловдив)	Общие + экстренные приёмы	+359 32 607 300
Лайф Хоспитал (Бургас)	Ведущий частный центр региона	через сайт
Вива Клиник (Слънчев бряг/Св. Влас)	24ч, англоговорящие, широкий профиль	+359 55 495 095

3 Лаборатории в тот же день

Для рутинных анализов крови вам вообще не нужна больница. Бодимед — самая утверждённая частная лабораторная сеть страны и единственная, аккредитованная по международному стандарту

ISO 15189, с филиалами в Софии, Пловдиве, Бургасе и нескольких небольших городах — результаты в тот же день для стандартных панелей. Тел: +359 700 701 13. Ramus Laboratory охватывает Софию, Бургас, Пловдив и Варну и предлагает забор проб на дому.

4 Расходы и сроки ожидания

УСЛУГА	НЗОК (ГОС.)	ЧАСТНО
Визит к терапевту	€1,50 доплата	€30-60
Консультация специалиста	€1,50 доплата (нужно направление)	€50-100
Рутинная панель крови	Включена при направленном визите	€20-40
МРТ-исследование	Покрыто при направлении	€250-350
Пребывание в больнице (в день)	~€0,50/день, лимит 10 дней/год	€50-100/день
Экстренная помощь	Бесплатно при угрозе жизни	Оплачивается, если не экстренно

5 Регистрация в НЗОК

Наняты или управляющий компании: работодатель регистрирует вас автоматически через взносы. Самозаняты без болгарской компании: регистрируетесь напрямую в региональном офисе НЗОК и платите взнос сами, около €30-50/месяц. В любом случае сначала нужны карта проживания и ЛНЧ.

6 Поддержка материнства

Больница Д-р Щерев (София) — ведущая больница репродуктивной медицины и материнства, отдельное отделение фетальной медицины. Тел: +359 2 920 0901. Больница Надежда (София) — лечение бесплодия, ЭКО и мониторинг беременностей высокого риска. Больница Света София (София) — одна из двух больниц в стране с родами в воде. Тел: +359 2 920 2029. За пределами Софии региональные МБАЛ принимают стандартные роды по НЗОК.

7 Психологическая поддержка

Центр Динамика (София) — очная психотерапия и психиатрические консультации на английском и болгарском. Тел: +359 2 943 1102. It's Complicated — онлайн-платформа подбора терапевта с англоговорящими терапевтами, дистанционно обслуживающая Болгарию.

8 Страховые компании

Утверждённые местные страховщики (не посредники): ДЗИ, Булстрад Живот, Дженерали, Алианц Болгария, ДаллБогг и УНИКА. Местный план обычно дешевле международного страховщика и работает напрямую с местными больницами. Базовые амбулаторные планы: €150-300/год; полное больничное покрытие: €700-1200/год.