

SANIDAD EN BULGARIA — REFERENCIA RÁPIDA DE EMERGENCIAS Y HOSPITALES

Guarde esta página a mano. Tiene los números y direcciones que realmente necesita con urgencia, además de los costes, tiempos de espera y proveedores cubiertos en nuestra guía completa de sanidad.

112 TODAS LAS EMERGENCIAS (toda la UE, operadores en inglés)	150 SOLO AMBULANCIA
---	-------------------------------

1 Urgencias por ciudad

CIUDAD	HOSPITAL Y DIRECCIÓN	TELÉFONO
Sofía	Hospital Pirogov — 21 Totleben Blvd (centro de trauma)	+359 2 915 4213
Sofía	Acibadem City Clinic Tokuda — 51B Nikola Vaptsarov Blvd (privado)	+359 2 403 4112
Plovdiv	Hospital Universitario “St. George” — 66 Peshtersko Shosse Blvd	+359 32 602 211
Burgas	MBAL Burgas — 73 Stefan Stambolov Blvd	+359 56 894 729

2 Mejores hospitales por ciudad

HOSPITAL Y DIRECCIÓN	ESPECIALIZACIÓN	TELÉFONO
Acibadem City Clinic Tokuda (Sofía)	Cardiología, oncología, neurocirugía, ortopedia, FIV	+359 2 403 4000
Hospital Sofamed (Sofía)	Cardiología, neurología, ortopedia, ginecología	+359 2 960 6209
Hill Clinic (Sofía)	Urología, ginecología, dermatología, endocrinología, ORL	+359 2 439 3131
Hospital Lozenetz (Sofía, público)	Imagenología, cardiología invasiva, cirugía endoscópica	+359 2 960 7682
Hospital Medline (Plovdiv)	Cirugía, ginecología, ortopedia, urología, cardiología	+359 32 656 600
Hospital Pulmed (Plovdiv)	General + ingresos de urgencia	+359 32 607 300
Life Hospital (Burgas)	Centro privado líder de la región	vía sitio web
Viva Clinic (Sunny Beach/Sveti Vlas)	24h, habla inglesa, amplia especialidad	+359 55 495 095

3 Laboratorios el mismo día

Para análisis de sangre rutinarios no necesita un hospital en absoluto. Bodimed es la cadena de laboratorios privados más establecida del país y la única acreditada según el estándar internacional ISO 15189, con sucursales en Sofía, Plovdiv, Burgas y varias ciudades más pequeñas — resultados el mismo día para paneles estándar. Tel: +359 700 701 13. Ramus Laboratory cubre Sofía, Burgas, Plovdiv y Varna, y ofrece toma de muestras a domicilio.

4 Costes y tiempos de espera

SERVICIO	NHIF (PÚBLICO)	PRIVADO
Visita al médico de cabecera	€1,50 de copago	€30-60
Consulta con especialista	€1,50 de copago (necesita derivación)	€50-100
Panel de sangre rutinario	Incluido con visita derivada	€20-40
Resonancia magnética	Cubierta con derivación	€250-350
Estancia hospitalaria (por día)	~€0,50/día, tope de 10 días/año	€50-100/día
Atención de emergencia	Gratis en casos de riesgo vital	Facturada si no es emergencia

5 Registro en el NHIF

Empleado o director de empresa: su empleador le registra automáticamente vía nómina. Autónomo sin empresa búlgara: regístrese directamente en la oficina regional del NHIF y pague la cotización mensual usted mismo, unos €30-50/mes. En cualquier caso, primero necesita su tarjeta de residencia y un LNCh.

6 Apoyo a la maternidad

Hospital Dr. Shterev (Sofía) — hospital líder en medicina reproductiva y maternidad, departamento propio de medicina fetal. Tel: +359 2 920 0901. Hospital Nadezhda (Sofía) — fertilidad, FIV y seguimiento de embarazos de alto riesgo. Hospital St. Sofia (Sofía) — uno de solo dos hospitales del país con partos en el agua. Tel: +359 2 920 2029. Fuera de Sofía, los MBAL regionales manejan partos estándar bajo el NHIF.

7 Apoyo psicológico

Dinamika Centre (Sofía) — psicoterapia presencial y consultas psiquiátricas en inglés y búlgaro. Tel: +359 2 943 1102. It's Complicated — plataforma en línea de emparejamiento con terapeutas de habla inglesa que atienden Bulgaria a distancia.

8 Aseguradoras de salud

Aseguradoras nacionales establecidas (no intermediarios): DZI, Bulstrad Life, Generali, Allianz Bulgaria, DallBogg y UNIQA. Un plan nacional suele ser más barato que una aseguradora internacional y funciona directamente con hospitales locales. Planes ambulatorios básicos: €150-300/año; cobertura hospitalaria completa: €700-1.200/año.