

GESUNDHEITSVERSORGUNG IN BULGARIEN — NOTFALL- & KRANKENHAUS-SCHNELLREFERENZ

Halten Sie diese Seite griffbereit. Sie enthält die Nummern und Adressen, die Sie im Notfall tatsächlich brauchen, plus die Kosten, Wartezeiten und Anbieternamen aus unserem vollständigen Gesundheitsleitfaden.

112 ALLE NOTFÄLLE (EU-weit, englischsprachige Vermittler)	150 NUR RETTUNGSDIENST
--	---

1 Notaufnahmen nach Stadt

STADT	KRANKENHAUS & ADRESSE	TELEFON
Sofia	Pirogov Hospital — 21 Totleben Blvd (Haupttraumazentrum)	+359 2 915 4213
Sofia	Acibadem City Clinic Tokuda — 51B Nikola Vaptsarov Blvd (privat)	+359 2 403 4112
Plovdiv	Universitätskrankenhaus „St. George“ — 66 Peshtersko Shosse Blvd	+359 32 602 211
Burgas	MBAL Burgas — 73 Stefan Stambolov Blvd	+359 56 894 729

2 Beste Krankenhäuser nach Stadt

KRANKENHAUS & ADRESSE	SPEZIALISIERUNG	TELEFON
Acibadem City Clinic Tokuda (Sofia)	Kardiologie, Onkologie, Neurochirurgie, Orthopädie, IVF	+359 2 403 4000
Sofiamed University Hospital (Sofia)	Kardiologie, Neurologie, Orthopädie, Gynäkologie	+359 2 960 6209
Hill Clinic (Sofia)	Urologie, Gynäkologie, Dermatologie, Endokrinologie, HNO	+359 2 439 3131
Lozenetz Hospital (Sofia, öffentlich)	Bildgebung, invasive Kardiologie, endoskopische Chirurgie	+359 2 960 7682
Medline Hospital (Plovdiv)	Chirurgie, Gynäkologie, Orthopädie, Urologie, Kardiologie	+359 32 656 600
Pulmed Hospital (Plovdiv)	Allgemein + Notaufnahmen	+359 32 607 300
Life Hospital (Burgas)	Führendes privates Zentrum, regionsweit	über Website
Viva Clinic (Sunny Beach/Sveti Vlas)	24h, englischsprachig, breites Spektrum	+359 55 495 095

3 Labore am selben Tag

Für routinemäßige Blutuntersuchungen brauchen Sie überhaupt kein Krankenhaus. Bodimed ist die etablierteste private Laborkette des Landes und die einzige, die nach dem internationalen Standard ISO

15189 akkreditiert ist, mit Filialen in Sofia, Plovdiv, Burgas und mehreren kleineren Städten — Ergebnisse am selben Tag für Standardpanels. Tel: +359 700 701 13. Ramus Laboratory deckt Sofia, Burgas, Plovdiv und Varna ab und bietet Probenahme zu Hause an.

4 Kosten & Wartezeiten

LEISTUNG	NHIF (ÖFFENTLICH)	PRIVAT
Hausarztbesuch	€1,50 Zuzahlung	€30-60
Facharztkonsultation	€1,50 Zuzahlung (Überweisung nötig)	€50-100
Routine-Blutpanel	Inklusive bei überwiesenem Besuch	€20-40
MRT-Untersuchung	Mit Überweisung abgedeckt	€250-350
Krankenhausaufenthalt (pro Tag)	~€0,50/Tag, gedeckelt bei 10 Tagen/Jahr	€50-100/Tag
Notfallversorgung	Kostenlos bei Lebensgefahr	Abgerechnet, falls kein Notfall

5 NHIF-Registrierung

Angestellt oder Geschäftsführer: Ihr Arbeitgeber meldet Sie automatisch über die Gehaltsabrechnung an. Selbstständig ohne bulgarische Firma: melden Sie sich direkt beim regionalen NHIF-Büro an und zahlen den monatlichen Beitrag selbst, etwa €30-50/Monat. So oder so brauchen Sie zuerst Ihre Aufenthaltskarte und eine LNCh.

6 Unterstützung bei Mutterschaft

Dr. Shterev Hospital (Sofia) — führendes Krankenhaus für Reproduktionsmedizin und Mutterschaft, eigene Abteilung für fetale Medizin. Tel: +359 2 920 0901. Nadezhda Women's Health Hospital (Sofia) — Fruchtbarkeit, IVF und Risikoschwangerschaftsüberwachung. St. Sofia Hospital (Sofia) — eines von nur zwei Krankenhäusern im Land mit Wassergeburten. Tel: +359 2 920 2029. Außerhalb Sofias übernehmen regionale MBALs Standardgeburten unter NHIF.

7 Psychologische Unterstützung

Dinamika Centre (Sofia) — persönliche Psychotherapie und psychiatrische Beratungen auf Englisch und Bulgarisch. Tel: +359 2 943 1102. It's Complicated — Online-Therapeutenvermittlung mit englischsprachigen Therapeuten, die Bulgarien remote betreuen.

8 Krankenversicherer

Etablierte inländische Versicherer (keine Vermittler): DZI, Bulstrad Life, Generali, Allianz Bulgarien, DallBogg und UNIQA. Ein inländischer Plan ist meist günstiger als ein internationaler Versicherer und arbeitet direkt mit lokalen Krankenhäusern. Basis-Ambulanzpläne: €150-300/Jahr; volle stationäre Abdeckung: €700-1.200/Jahr.