

ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ В БЪЛГАРИЯ — СПЕШНИ И БОЛНИЧНИ КОНТАКТИ

Запазете тази страница подръка. Тя съдържа номерата и адресите, от които реално имате нужда в спешен случай, плюс разходите, сроковете за чакане и доставчиците, разгледани в пълния ни гид за здравеопазването.

112 ВСИЧКИ СПЕШНИ СЛУЧАИ (общоевропейски, англоговорещи оператори)	150 САМО СПЕШНА ПОМОЩ
---	--

1 Спешни отделения по градове

ГРАД	БОЛНИЦА И АДРЕС	ТЕЛЕФОН
София	Болница Пирогов — бул. Тотлебен 21 (травматологичен център)	+359 2 915 4213
София	Аджибадем Токуда — бул. Н. Вапцаров 51Б (частна)	+359 2 403 4112
Пловдив	УМБАЛ „Св. Георги“ — бул. Пещерско шосе 66	+359 32 602 211
Бургас	МБАЛ Бургас — бул. Ст. Стамболов 73	+359 56 894 729

2 Най-добрите болници по градове

БОЛНИЦА И АДРЕС	СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ТЕЛЕФОН
Аджибадем Токуда (София)	Кардиология, онкология, неврохирургия, ортопедия, ин витро	+359 2 403 4000
УМБАЛ Софиямед (София)	Кардиология, неврология, ортопедия, гинекология	+359 2 960 6209
Хил Клиник (София)	Урология, гинекология, дерматология, ендокринология, УНГ	+359 2 439 3131
Болница Лозенец (София, общ.)	Образна диагностика, инвазивна кардиология, ендоскопия	+359 2 960 7682
МБАЛ Медлайн (Пловдив)	Хирургия, гинекология, ортопедия, урология, кардиология	+359 32 656 600
МБАЛ Пулмед (Пловдив)	Общи + спешни приеми	+359 32 607 300
Лайф Хоспитал (Бургас)	Водещ частен център в региона	чрез уебсайт
Вива Клиник (Сл. бряг/Св. Влас)	24ч, англоговорещи, широк спектър	+359 55 495 095

3 Лаборатории в същия ден

За рутинни кръвни изследвания изобщо не ви трябва болница. Бодимед е най-утвърдената частна лабораторна верига в страната и единствената, акредитирана по международния стандарт ISO 15189,

с клонове в София, Пловдив, Бургас и няколко по-малки града — резултати в същия ден за стандартни панели. Тел: +359 700 701 13. Рамус Лаборатория покрива София, Бургас, Пловдив и Варна и предлага вземане на проби вкъщи.

4 Разходи и срокове за чакане

УСЛУГА	НЗОК (ОБЩЕСТВЕНО)	ЧАСТНО
Преглед от личен лекар	€1,50 доплащане	€30-60
Консултация със специалист	€1,50 доплащане (нужно направление)	€50-100
Рутинен кръвен панел	Включен при насочен преглед	€20-40
ЯМР изследване	Покрито с направление	€250-350
Болничен престой (на ден)	~€0,50/ден, лимит 10 дни/год.	€50-100/ден
Спешна помощ	Безплатна при животозастрашаващи случаи	Таксувана, ако не е спешно

5 Регистрация за НЗОК

Наети или управители на компания: работодателят ви регистрира автоматично чрез осигуровки. Самонаети без българска компания: регистрирате се директно в регионалния офис на НЗОК и плащате месечната вноска сами, около €30-50/месец. И в двата случая първо ви трябва карта за пребиваване и ЛНЧ.

6 Подкрепа за майчинство

Болница Д-р Щерев (София) — водеща болница за репродуктивна медицина и майчинство, отделен отдел по фетална медицина. Тел: +359 2 920 0901. Болница Надежда (София) — лечение на безплодие, ин витро и мониторинг на високорискови бременности. Болница Света София (София) — една от само две болници в страната с водни раждания. Тел: +359 2 920 2029. Извън София регионалните МБАЛ поемат стандартни раждания по НЗОК.

7 Психологическа подкрепа

Център Динамика (София) — присъствена психотерапия и психиатрични консултации на английски и български. Тел: +359 2 943 1102. It's Complicated — онлайн платформа за свързване с терапевт, обслужваща България дистанционно на английски.

8 Здравноосигурителни компании

Утвърдени местни застрахователи (не посредници): ДЗИ, Булстрад Живот, Дженерали, Алианц България, ДаллБогг и УНИКА. Местен план обикновено е по-евтин от международен застраховател и работи директно с местните болници. Основни амбулаторни планове: €150-300/год.; пълно болнично покритие: €700-1200/год.