

СТОИМОСТЬ ЖИЗНИ В БОЛГАРИИ

Реальные цифры — сохраните для справки

Стоимость жизни в Болгарии примерно на 30% ниже среднего по ЕС. Болгария официально присоединилась к еврозоне 1 января 2026 года, заменив лев по фиксированному курсу 1 EUR = 1,95583 лв., и цены в стране с тех пор перестраиваются. Вот реальные, актуальные цифры для экспатов в Софии, Пловдиве, Варне, Бургасе и на побережье.

1 Аренда — главная переменная

София требует реальную премию по сравнению с остальной страной, но даже там аренда остаётся намного ниже западноевропейских столиц.

ТИП ЖИЛЬЯ	СОФИЯ ЦЕНТР	ПЛОВДИВ	ВАРНА	БУРГАС	СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ
Студия	€420–€550	€280–€380	€320–€430	€330–€420	€300–€400
1-комнатная квартира	€600–€700	€320–€450	€380–€520	€400–€460	€350–€440
2-комнатная квартира	€750–€1 150	€450–€650	€500–€750	€520–€680	€480–€620

2 Еда, продукты и рестораны

Ресторанная сцена Софии и Пловдива далеко превосходит то, что подсказывают цены.

€8–€18

Обед в ресторане

€1,50–€2,50

Кофе в кафе

€35–€55

Недельные продукты (1 человек)

3 Транспорт и топливо

Среди самых низких в ЕС, примерно на 10–15% ниже среднего по блоку.

€0,80

Разовый билет автобус/метро

€25,50

Месячный проездной

€1,45–€1,55

Бензин, за литр

€1,55–€1,65

Дизель, за литр

4

Коммунальные услуги и интернет

В Болгарии один из самых быстрых и дешёвых интернетов в Европе — реальное преимущество для удалённых работников и цифрового бизнеса.

УСЛУГА	МЕСЯЧНАЯ СТОИМОСТЬ
Электричество (1–2-комн. квартира)	€40–€95
Отопление (зимние месяцы)	€60–€160
Вода	€8–€16
Оптоволоконный интернет (1 Gbps)	€10–€18
Мобильный тариф (данные + звонки)	€8–€20

5

Примерные месячные бюджеты

Реалистичный диапазон от базовых нужд до по-настоящему комфортного образа жизни.

ПРОФИЛЬ	БАЗОВЫЙ	КОМФОРТНЫЙ
Один человек, София	€900–€1 200	€1 300–€1 800
Один человек, Пловдив	€700–€900	€1 000–€1 400
Пара, София	€1 400–€1 800	€2 000–€2 800
Семья из 4, региональный город	€1 800–€2 400	€2 600–€3 600

6

Болгария против Западной Европы

Быстрое сравнение, чтобы экономия была конкретной, а не просто процентом.

ПОЗИЦИЯ	СОФИЯ	БЕРЛИН	ЛОНДОН
Аренда 1-комн. (центр)	€600	€1 400	€2 200
Обед в ресторане	€12	€16	€22
Месячный проездной	€25,50	€86	£180

7

Итог

Болгария предлагает качество жизни, которое реально конкурирует с Западной Европой — возможно, превосходит её по климату, качеству еды и доступу к природе — за 30–50% от цены. Для предпринимателей с лёгким, удалённым бизнесом или семей, ищущих резидентство в ЕС без шестизначного годового бюджета, это исключительно рациональный выбор.