

LEBENSHALTUNGSKOSTEN IN BULGARIEN

Echte Zahlen — zum Nachschlagen aufheben

Die Lebenshaltungskosten in Bulgarien liegen etwa 30% unter dem EU-Durchschnitt. Bulgarien trat am 1. Januar 2026 offiziell der Eurozone bei und löste den Lev zu einem festen Kurs von 1 EUR = 1,95583 Leva ab; die Preise im Land haben sich seitdem neu eingependelt. Hier sind echte, aktuelle Zahlen für Auswanderer in Sofia, Plowdiw, Warna, Burgas und an der Küste.

1 Miete — die größte Variable

Sofia verlangt eine echte Prämie gegenüber dem Rest des Landes, doch selbst dort bleiben die Mieten weit unter westeuropäischen Hauptstädten.

WOHNUNGSTYP	SOFIA ZENTRUM	PLOWDIW	WARNA	BURGAS	SONNENSTRAND
Studio	€420–€550	€280–€380	€320–€430	€330–€420	€300–€400
1-Zimmer-Wohnung	€600–€700	€320–€450	€380–€520	€400–€460	€350–€440
2-Zimmer-Wohnung	€750–€1.150	€450–€650	€500–€750	€520–€680	€480–€620

2 Essen, Lebensmittel & Auswärts essen

Die Restaurantszenen von Sofia und Plowdiw übertreffen bei weitem, was die Preise vermuten lassen.

€8–€18

Restaurantessen

€1,50–€2,50

Kaffee im Café

€35–€55

Wocheneinkauf (1 Person)

3 Verkehr & Kraftstoff

Eines der günstigsten in der EU, rund 10–15% unter dem Block-Durchschnitt.

€0,80

Einzelfahrt Bus/Metro

€25,50

Monatskarte ÖPNV

€1,45–€1,55

Benzin, pro Liter

€1,55–€1,65

Diesel, pro Liter

4

Nebenkosten und Internet

Bulgarien hat eines der schnellsten und günstigsten Internets Europas – ein echter Vorteil für Remote-Worker und digitale Unternehmen.

LEISTUNG	MONATLICHE KOSTEN
Strom (1-2-Zimmer-Wohnung)	€40–€95
Heizung (Wintermonate)	€60–€160
Wasser	€8–€16
Highspeed-Glasfaserinternet (1 Gbps)	€10–€18
Mobilfunktarif (Daten + Anrufe)	€8–€20

5

Beispiel-Monatsbudgets

Eine realistische Spanne von reinen Grundkosten bis zu einem wirklich komfortablen Lebensstil.

PROFIL	GRUNDKOSTEN	KOMFORTABEL
Single, Sofia	€900–€1.200	€1.300–€1.800
Single, Plowdiw	€700–€900	€1.000–€1.400
Paar, Sofia	€1.400–€1.800	€2.000–€2.800
Familie mit 2 Kindern, Regionalstadt	€1.800–€2.400	€2.600–€3.600

6

Bulgarien vs. Westeuropa

Ein schneller Vergleich, damit die Ersparnis konkret wird, nicht nur ein Prozentwert.

POSTEN	SOFIA	BERLIN	LONDON
1-Zimmer-Miete (Zentrum)	€600	€1.400	€2.200
Restaurantessen	€12	€16	€22
Monatskarte ÖPNV	€25,50	€86	£180

7

Fazit

Bulgarien bietet eine Lebensqualität, die mit Westeuropa echt konkurriert – in Klima, Lebensmittelqualität und Naturnähe übertrifft sie es sogar – zu 30–50% des Preises. Für Unternehmer mit schlanken, ortsunabhängigen Geschäften oder Familien, die eine EU-Aufenthaltserlaubnis ohne sechsstelliges Jahresbudget suchen, ist es eine außerordentlich rationale Wahl.