

ИЗДРЪЖКА НА ЖИВОТ В БЪЛГАРИЯ

Реални числа — запазете за справка

Издръжката на живот в България е с около 30% по-ниска от средната за ЕС. България официално се присъедини към еврозоната на 1 януари 2026 г., изтегляйки лева при фиксиран курс 1 EUR = 1,95583 лв., и цените в страната се пренастройват оттогава. Това са реални, актуални числа за чужденци в София, Пловдив, Варна, Бургас и крайбрежието.

1 Наем — най-голямата променлива

София налага реална премия спрямо останалата част на страната, но дори там наемите остават далеч под западноевропейските столици.

ТИП ИМОТ	СОФИЯ ЦЕНТРУМ	ПЛОВДИВ	ВАРНА	БУРГАС	СЛЪНЧЕВ БРЯГ
Студио	€420–€550	€280–€380	€320–€430	€330–€420	€300–€400
1-стаен апартамент	€600–€700	€320–€450	€380–€520	€400–€460	€350–€440
2-стаен апартамент	€750–€1 150	€450–€650	€500–€750	€520–€680	€480–€620

2 Храна, хранителни стоки и хранене навън

Ресторантската сцена на София и Пловдив далеч надхвърля това, което подсказват цените.

€8–€18

Ресторантско хранене

€1,50–€2,50

Кафе в кафене

€35–€55

Седмични хранителни стоки (1 човек)

3 Транспорт и горива

Сред най-ниските в ЕС, около 10–15% под средното за блока.

€0,80

Единичен билет автобус/метро

€25,50

Месечна карта за транспорт

€1,45–€1,55

Бензин, на литър

€1,55–€1,65

Дизел, на литър

4

Комунални услуги и интернет

България има един от най-бързите и евтини интернет в Европа — истинско предимство за дистанционни работници и дигитален бизнес.

УСЛУГА	МЕСЕЧНА СТОЙНОСТ
Електричество (1–2 стаен апартамент)	€40–€95
Парно отопление (зимни месеци)	€60–€160
Вода	€8–€16
Високоскоростен оптичен интернет (1 Gbps)	€10–€18
Мобилен план (данни + обаждания)	€8–€20

5

Примерни месечни бюджети

Реалистичен диапазон, покриващ само основните нужди, до истински комфортен начин на живот.

ПРОФИЛ	ОСНОВНИ НУЖДИ	КОМФОРТНО
Един човек, София	€900–€1 200	€1 300–€1 800
Един човек, Пловдив	€700–€900	€1 000–€1 400
Двойка, София	€1 400–€1 800	€2 000–€2 800
Семейство от 4, регионален град	€1 800–€2 400	€2 600–€3 600

6

България срещу Западна Европа

Бързо сравнение, за да са спестяванията конкретни, не просто процент.

АРТИКУЛ	СОФИЯ	БЕРЛИН	ЛОНДОН
Наем 1-стаен (център)	€600	€1 400	€2 200
Ресторантско хранене	€12	€16	€22
Месечна карта транспорт	€25,50	€86	£180

7

Заклучение

България предлага качество на живот, което реално се конкурира със Западна Европа — може дори да го надминава по климат, качество на храната и достъп до природа — на 30–50% от цената. За предприемачи с лек, дистанционен бизнес или семейства, търсещи ЕС резидентство без шестцифрен годишен бюджет, това е изключително рационален избор.